



# MANUAL PRÁCTICO PARA REVEGETAR ÁREAS VERDES URBANAS

## Índice de Contenido

Duración de temas .....	1
Necesidad de herramientas para demostración práctica .....	1
¿Qué áreas vamos a revegetar? .....	2
¿Con qué vamos a revegetar?.....	2
¿Cómo vamos a revegetar?.....	2
Principales técnicas para su cuidado y conservación del suelo. ....	2
Consejos para una adecuada plantación y su mantenimiento. ....	4

## Duración de temas

N°	Contenido	Tiempo (min)
1	¿Qué áreas vamos a revegetar?	10
2	¿Con qué vamos a revegetar?	15
3	¿Cómo vamos a revegetar?	15
4	Principales técnicas para su cuidado y conservación del suelo.	15
5	Consejos para una adecuada plantación y su mantenimiento.	15
6	Preguntas y respuestas	20
7	Demostración práctica	30
<b>Total</b>		<b>120</b>

## Necesidad de herramientas para demostración práctica

N°	Contenido	Cantidad
1	Árbol o arbusto o planta herbácea plantada	1
2	Pico	1
3	Pala pico cuadrado	1
4	Pala redonda	1
5	Tridente o tenedor de jardinería	1
6	Cinta métrica	1
7	Guantes de trabajo	1 par
8	Composta	5 kg
9	Agua de riego	20 l
10	Cubeta	1
11	Lugar adecuadamente plantado	1

## 1

## ¿Qué áreas vamos a revegetar?

- Áreas Naturales Protegidas (cerros, sierras, parques ecológicos)
- Áreas de Valor Ambiental (bosques urbanos, ríos y barrancas)
- Avenidas
- Camellones
- Parques
- Jardines
- Estacionamientos

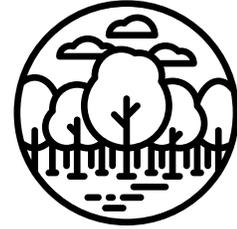


Ilustración 2.1. Área verde a revegetar

## 2

## ¿Con qué vamos a revegetar?

- Árboles
- Arbustos
- Plantas ornamentales de bajo mantenimiento
- Plantas rastreras
- Plantas polinizadoras

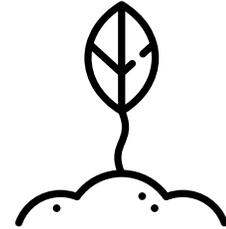


Ilustración 2.2 Revegetación

## 3

## ¿Cómo vamos a revegetar?

**Principales técnicas para su cuidado y conservación del suelo.**

- **Barreras vivas.** Son especies de plantas que se establecen entre los cultivos, las cuales tienen la función de reducir la velocidad de escorrentía. Provocan la sedimentación y la infiltración y por eso disminuyen la degradación del suelo.

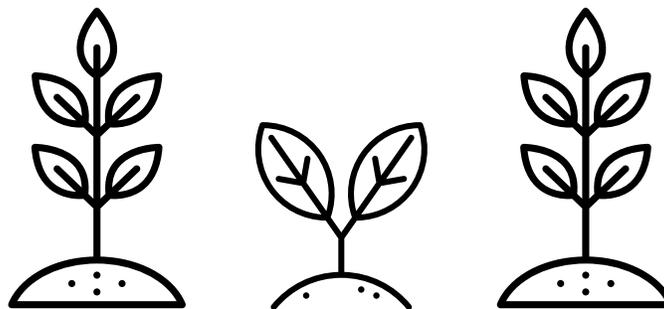


Ilustración 2.3 Producción de plantas em vivero para barreras vivas



- **Abonos orgánicos.** Material que se obtiene de la degradación de residuos orgánicos, se aplica a los suelos con el propósito de mejorar sus características químicas, físicas y biológicas. Aporta nutrientes que activan e incrementan la actividad microbiana de la tierra. El abono de lombriz es el más adecuado para aplicar en las áreas verdes urbanas.
- **Reforestación.** Repoblar zonas que en el pasado estaban cubiertas de bosques y que han sido eliminados por diversos motivos, como pueden ser: cambio de uso de suelo, actividades ilegales, plagas y enfermedades, uso irracional, etc. Se debe reforestar teniendo en cuenta las condiciones del área, las especies, el clima, las características del suelo, incidencias de plagas y enfermedades, y todo lo que se necesite conocer para lograr la durabilidad de la plantación.
- **Áreas de infiltración.** Favorecen a la infiltración de las aguas y aumentan de la capacidad de almacenamiento del suelo, evitando que gran parte de las aguas pluviales se conviertan en escorrentía superficial, disminuyendo las inundaciones y protegiendo al suelo y a la ciudad en general. En la CDMX se sustituye pasto y otras especies de alto mantenimiento por zonas filtrantes, para favorecer a una mayor captación de agua por el suelo.
- **Barreras muertas.** Son muros de contención construidos de piedras en contra de la pendiente del terreno, distanciados unos de otros, según la pendiente del terreno y la clase de cultivo. Disminuye la velocidad del agua de lluvia que no se logra filtrar en el suelo, además de retener partículas de suelo y nutrientes, evitando así el arrastre de la capa fértil de suelo. En áreas de valor ambiental, áreas naturales protegidas y barrancas; son muy importantes estas obras.
- **Canales de drenaje.** Conducen el agua acumulada sobre la superficie del terreno a causa de lluvias intensas. Si los canales de drenajes no funcionan correctamente, los suelos se mantienen mucho tiempo inundados se erosionan. Las ciudades sufren frecuentes inundaciones, derivados del mal estado de los canales de drenaje.
- **Terrazas individuales.** En terrenos con inclinaciones mayores de 6% no se debe que practicar la agricultura sin el empleo de terrazas (individuales o en curvas niveladas). En pocos años, la tierra se pierde y los campos se vuelven estériles. En suelos de barrancas, es imprescindible esta técnica.
- **Especies fijadoras de nitrógeno.** Una de estas bacterias (*Rhizobium*) se aloja en nódulos de las raíces de las leguminosas (alfalfa, alubia, frijoles, etc.) y por eso esta clase de plantas son tan interesantes para hacer un abonado natural de los suelos y favorecer a su conservación.

## Consejos para una adecuada plantación y su mantenimiento.

- **Hoyado.** Saca del hoyo, todos los escombros inorgánicos (piedras, plásticos, fierros, vidrios, etc.). La profundidad debe ser la suficiente para lograr enterrar todas las raíces. No enterrar parte del tallo porque provoca pudriciones y mortalidad. Aplicar 5 kg de Materia Orgánica por hoyo.
- **Plantación.** Entierra el árbol hasta el cuello de la raíz, ni más ni menos. Dale el espacio adecuado a las plantas para que se desarrollen bien de acuerdo a su tamaño.
- **Fertilización.** No uses fertilizantes químicos, ya que pones en riesgo la disponibilidad del agua, erosionas el suelo y tu salud. Aplica abono orgánico al fondo del hoyo (estiércoles, mantillo, lombricompostas, desechos vegetales, etc.) Ayuda a retener la humedad y la compactación del suelo.
- Realiza labores de **aireación del suelo** con un escarificador u otra herramienta posible, antes de cada abonado o riego. Estas deben ser mínimo a 30 cm de profundidad.
- **Riega** por la mañana, temprano o al atardecer, nunca en los horarios de mayor exposición del sol. Usa agua tratada y no potable en áreas verdes públicas. No mojes las flores porque durarían menos. Tampoco mojes las hojas de las plantas suculentas porque tendrán mayor incidencia de enfermedades fungosas.
- **La poda** de especies como: arbustos, trepadoras y ornamentales; se deben realizar en invierno, pero a lo largo del año también se pueden, y se deben, hacer intervenciones ligeras para eliminar elementos indeseables, tales como:
  - Ramas secas, rotas, enfermas.
  - Ramas que estorben el paso de personas.
  - Ramas que hayan crecido mucho (chupones).
  - Rebrotos que hayan podido surgir desde la misma raíz.
  - Flores y frutos secos o muertos.
  - Ramas no ornamentales.
  - Plantas ornamentales, polinizadoras y medicinales como Orégano, Menta, Melisa, Lavanda, Tomillo, Salvia, Santolina, Clorófitos, Lirios, Helechos; no se podan, sino que se eliminan:
    - ✓ Frondes más viejos o leñosos,
    - ✓ Marchitos o secos
    - ✓ Los que estén enfermos.



Ilustración 2.4 Hoyo o cepa de plantación para árboles

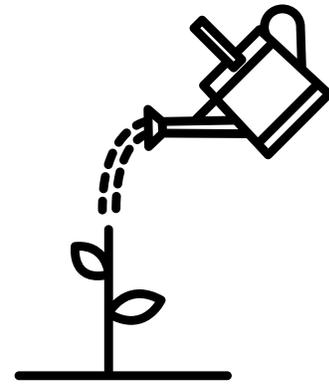


Ilustración 2.5 Las flores no se deben mojar en el riego



- **Control de plagas y enfermedades.**
  - Inspecciona con frecuencia las plantas.
  - Cuanto antes las descubras, más fácil será su control. Las plagas más frecuentes en arbustos, trepadoras y ornamentales, son: Pulgón, Cochinilla, Mosca blanca.
  - Cultiva tus plantas correctamente (riego, abono, luz, condiciones del suelo) y serán mucho más resistentes.
  - Usa controles biológicos y bioplaguicidas. No uses pesticidas inorgánicos.



Ilustración 2.6 Bioplaguicida