

Cultivamos oasis  
que dispersan la vida



## Jardines Polinizadores

Un compromiso para la productividad  
y la vida humana



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL  
MEDIO AMBIENTE

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

## Creamos espacios de vida y bienestar

El proyecto Jardines Polinizadores crea espacios verdes en la Ciudad de México que benefician la vida de especies animales claves para la polinización (aves, insectos y mamíferos), lo cual favorece la conservación de la biodiversidad de la capital del país y beneficia la producción de alimentos en sus territorios rurales.

El proyecto surge como respuesta a la amenaza que enfrentan los animales polinizadores debido a la pérdida del hábitat por el crecimiento urbano y el uso de pesticidas en la agricultura y en áreas verdes.

Además, el proyecto promueve la formación de mujeres jardineras, especializadas en polinización, lo que permite abrir una nueva línea de oficios y fuentes de trabajo para las participantes, al mismo tiempo que se fortalece el papel de las mujeres como eje de la organización comunitaria para la conservación de la biodiversidad en la ciudad.

Con el proyecto Jardines Polinizadores se reproducen plantas originarias del Valle de México en viveros del Gobierno de la Ciudad de México y capacita a mujeres de la ciudad en jardinería de polinización. De esta manera, junto con ellas, diseña y crea jardines y corredores polinizadores con especies de plantas nativas que nunca habían sido reproducidas ni plantadas en la metrópoli.

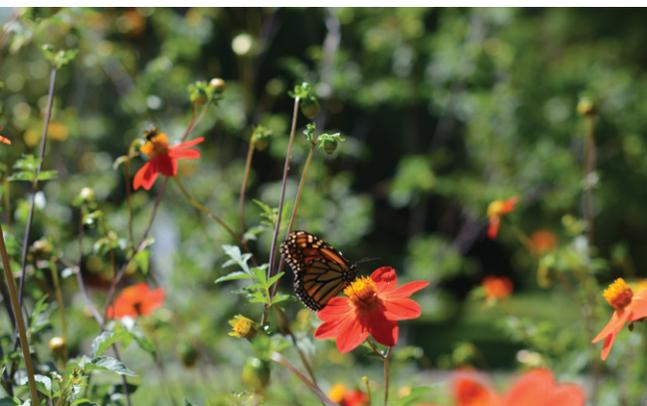
## Con el polen a cuestas: la magia de los polinizadores

Los animales polinizadores son esenciales para la Ciudad de México y sus habitantes, ya que son ellos los que transportan el polen de una flor a otra, ayudando así a la reproducción de las plantas y a la producción de muchos de los alimentos (semillas, frutos, hortalizas y flores) que consumen otros animales o que se cultivan en las zonas rurales de la ciudad para el consumo humano.

Los jardines y los corredores de polinizadores del proyecto incluyen una diversidad de plantas nativas ricas en néctar que atraen a diferentes animales polinizadores como, por ejemplo, abejas, avispas, hormigas, murciélagos, colibríes, mariposas, polillas, escarabajos, entre muchos otros. Además de alimento, los jardines y corredores también ofrecen agua y refugio a estos animales.

## Promovemos la jardinería ambiental

El proyecto fomenta un tipo de jardinería que es amable con el ambiente natural de la Ciudad de México, ya que utiliza especies de plantas nativas del Valle de México, combate plagas usando sustancias no tóxicas para las especies polinizadoras y hace un uso eficiente del agua de riego. Con estas acciones se contribuye a conservar la diversidad biológica de la ciudad y al mismo tiempo se aumenta la presencia de fauna local.





En este sentido, el proyecto imparte cursos -presenciales y en línea- de jardinería ambiental con el objetivo de involucrar a la ciudadanía en la construcción de una ciudad sustentable con mayor biodiversidad.

Asimismo, a través del proyecto Jardines Polinizadores, junto con el apoyo de la ciudadanía comprometida y el de la Secretaría del Medio Ambiente (Sedema), congresistas locales establecieron el 5 de octubre como el *Día de la Jardinería Ambiental en la Ciudad de México*, cuyo propósito es sensibilizar a la ciudadanía sobre el tema y recordar el enfoque ambiental con el que se deben manejar las áreas verdes de la ciudad.

## **Creamos oasis y corredores de vida por la ciudad**

Los jardines y corredores polinizadores creados por el proyecto son sitios que promueven la vida y que brindan múltiples beneficios a los procesos ecológicos y ambientales de la ciudad.

Además de ofrecer alimento, agua y refugio a los polinizadores y mejorar la imagen urbana, estos jardines absorben partículas contaminantes del aire y producen oxígeno; filtran el agua de lluvia al subsuelo; reducen el ruido urbano mediante su vegetación que funciona como una barrera; albergan una gran variedad de plantas nativas; aumentan la diversidad

de especies animales; y ofrecen un espacio para el descanso, el ocio y el disfrute de las y los habitantes de la Ciudad de México.

En este mismo sentido -con la integración estratégica de los jardines polinizadores a la infraestructura verde de la ciudad-, el proyecto impulsa la construcción de corredores de polinización que crean nexos entre áreas verdes urbanas y zonas naturales y rurales periurbanas, lo que permite la dispersión, alimentación y reproducción de la diversidad biológica de la ciudad y contribuye a conservar en buenas condiciones los beneficios ambientales (agua, aire limpio, regulación del clima, etc.) que la naturaleza de la ciudad ofrece a sus habitantes.

## **Reproducimos plantas nativas en los viveros de la ciudad**

En los viveros del Gobierno de la Ciudad de México, el proyecto reproduce diferentes especies de plantas polinizadoras originarias del Valle de México para su plantación en áreas verdes y zonas naturales de la ciudad.

Los viveros cuentan con personal técnico especializado, áreas de colecta de semillas, bancos de germoplasma y laboratorios. Además, utilizan aguas residuales tratadas para cultivar las plantas. En estos espacios, actualmente se cultivan 30 nuevas especies de plantas nativas que ayudan a la conservación y reproducción de los polinizadores.



## Contribuimos a combatir el cambio climático

Los jardines y corredores polinizadores son espacios cuyas plantas y árboles capturan los gases que provocan el calentamiento global. De igual forma son áreas verdes que ayudan a regular la temperatura al reducir el calor, y cuyo suelo y vegetación retiene e infiltra el agua, previniendo inundaciones. También, nos proporcionan sombra natural, lo que permite reducir el consumo energético al disminuir el uso de ventiladores y aire acondicionado en épocas de calor.

Este conjunto de funciones y beneficios ambientales hacen de los jardines y corredores sitios claves para contribuir a mitigar los efectos del cambio climático.

## Favorecemos la producción de alimentos en zonas agrícolas de la ciudad

Los animales polinizadores como las abejas, colibríes, mariposas, escarabajos y otros animales que habitan jardines y corredores, polinizan aproximadamente el 85 por ciento de los cultivos que comemos y juegan un papel vital para mejorar las productividad del campo de la ciudad. De hecho, muchas semillas, frutas y hortalizas que consumimos, tienen su origen en una planta que ha sido previamente polinizada. Ejemplos de esto son el chile, la manzana, el frijol, el jitomate, la calabaza, entre muchos otros más.

Al establecer hábitats para animales polinizadores en la Ciudad de México (jardines y corredores de polinización), el proyecto crea condiciones

favorables (agua, alimento y refugio) para la existencia y la propagación de estas especies, lo cual ayuda y beneficia la producción de alimentos que se cultivan en los territorios rurales de la ciudad.

## Mujeres polinizadoras: promotoras del cambio

El proyecto reconoce que la responsabilidad de conservar la biodiversidad de la ciudad es de todas y todos, sin embargo, promueve que sean los talentos y las manos transformadoras de las mujeres de la ciudad las que asuman el liderazgo ciudadano hacia estos espacios.

Por esta razón, el proyecto Jardines Polinizadores forma y capacita mujeres jardineras especializadas en polinización, quienes participan en el diseño y creación de los jardines y los corredores, así como en la sensibilización de la población para que sea aliada en la conservación de las especies polinizadoras.

Mediante los cursos *Jardines para la Vida*, durante los años 2019 y 2020, el proyecto capacitó en jardinería de polinización a 522 mujeres y 115 miembros del personal de jardinería de diez alcaldías, gracias a lo cual, se crearon 450 jardines para polinizadores con 27 mil 207 plantas de 25 especies, casi todas ellas nativas.

Los jardines polinizadores fueron creados en los Puntos de Innovación, Libertad, Arte, Educación y Saberes (PILARES), en los centros de cultura ambiental Acuexcomatl, Ecoguardas y Yautlica, en los Bosques de San Juan de Aragón y Chapultepec, y en el Parque Ecológico Xochimilco



-en donde se realizaron las capacitaciones-, también se cultivaron en los domicilios de las mujeres participantes, y en otros espacios dentro de sus barrios y colonias, así como en espacios públicos y diversas vialidades de la Ciudad de México.

### **Elaboramos una guía didáctica para la creación de jardines polinizadores**

Con la finalidad de que las y los capitalinos aprendan sobre la importancia de conservar a los animales polinizadores y establezcan sus propios jardines de polinización, la Sedema elaboró la *Guía para la creación de jardines polinizadores*. Se trata de un material de apoyo accesible y disponible para todas las personas que estén interesadas en tener sus propios oasis de vida, y especialmente para las mujeres que acuden a los cursos de *Jardines para la Vida*.

La guía orienta, brinda pautas y recomendaciones, pero también convoca y motiva a que más personas renueven y estrechen su relación con la biodiversidad y se sumen a la tarea de crear jardines polinizadores por toda la ciudad.

### **Creamos espacios de encuentro y aprendizaje: comunidad de mujeres polinizadoras**

El proyecto impulsa a la Comunidad de Mujeres Polinizadoras, espacio en donde las mujeres de la Ciudad de México pueden interactuar, compartir sus experiencias e innovaciones, mejorar sus aprendizajes y hacer propia la misión ambiental de la polinización en la ciudad.

Además, a través de la comunidad, el proyecto acompaña, actualiza y apoya a mujeres jardineras egresadas de anteriores generaciones del curso Jardines para la Vida.

La comunidad está integrada principalmente por mujeres de la ciudad que han sido formadas y capacitadas por el proyecto Jardines Polinizadores; sin embargo, también hay entre sus miembros hombres interesados en formar parte de este cambio cultural y de esta apuesta por la vida. Adicionalmente, está conformada por las y los ciudadanos interesados, así como por educadoras y educadores ambientales, personas orientadoras, directivas y servidoras públicas de la Sedema, e integrantes de otras instituciones del Gobierno de la Ciudad de México.

## **Impulsamos la autonomía económica de las mujeres**

A través de la formación de mujeres jardineras especializadas en polinización, los PILARES y el proyecto Jardines Polinizadores, promueven la formación de empleos verdes que ayudan a la economía de las mujeres y permiten que ellas se constituyan en promotoras de la conservación de la biodiversidad de la ciudad.

Durante la formación y la capacitación, el proyecto Jardines Polinizadores y PILARES crean y fortalecen la capacidad de generar ingresos y recursos propios en mujeres de la Ciudad de México, promoviendo el acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones, lo que contribuye a que las mujeres participantes puedan ejercer sus derechos y alcanzar su autonomía económica.



## Educadoras y educadores que conservan la vida

Una pieza clave del proyecto Jardines Polinizadores son sus educadoras y educadores ambientales. Son ellas y ellos quienes sensibilizan y comparten los conocimientos y las habilidades con las personas participantes.

Las y los educadores ambientales elaboran material educativo y didáctico que facilita la impartición de conocimientos y técnicas. Con su trabajo se fortalece la formación de las personas participantes en temas como jardinería ambiental, polinización, igualdad de género, inclusión social y derechos humanos.



*Los jardines polinizadores nos enseñan las relaciones de interdependencia que hay en la naturaleza, donde la flor necesita del polinizador para su reproducción y el polinizador necesita de la flor para su alimentación. Pero esto también lo vemos en nuestra vida social; del mismo modo, nosotros necesitamos de los demás y de la naturaleza para subsistir. Por eso es muy importante reconectarnos nuevamente con nuestro entorno natural y restablecer el intercambio recíproco de favores entre los seres vivos.*

Miriam Asiaín, Mujer polinizadora.  
1ª Generación.

Habitante de la alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México.

## Formamos una ciudadanía comprometida con la vida

Mediante actividades educativas que involucran a la población en general, a las escuelas y a los parques emblemáticos de la Ciudad de México, el proyecto promueve una mayor comprensión, aceptación e involucramiento de sus habitantes en la conservación de la biodiversidad de la ciudad, particularmente, en la preservación de los animales polinizadores.

En este sentido, en el año 2020 se presentaron 50 obras de teatro en escuelas y centros comunitarios de la Ciudad de México, se publicaron anuncios en redes sociales para promocionarlas, además se realizaron 50 pintas pensantes (mensajes pintados en bardas de la ciudad que buscan llamar la atención de las y los vecinos para generar reflexión). Asimismo, se realizó un concurso de fotografía y se llevaron a cabo actividades de sensibilización con rehilotes, papalotes y actividades sensoriales en dos parques representativos de la ciudad.

Asimismo, el proyecto despertó el interés de las alcaldías de la Ciudad de México, instituciones educativas y empresas privadas para instalar jardines polinizadores en sus demarcaciones; capacitar a su personal; y sumar esfuerzos con la Sedema, en beneficio de la ciudad.



## Sembramos igualdad de género

Parte importante del proyecto Jardines Polinizadores es la perspectiva de género y de derechos humanos que incorpora en sus acciones. Por ejemplo, la formación y capacitación que reciben las mujeres y los hombres participantes no sólo abordan temas de jardinería ambiental y polinización, sino también temas de igualdad sustantiva, inclusión social y derechos humanos. De esta manera el proyecto promueve el empoderamiento de las mujeres de la ciudad, así como el cumplimiento de sus derechos y el trabajo conjunto e igualitario entre hombres y mujeres.



*Algo que aprendí, es que no importa la edad de las personas. Ya sean jóvenes, adultos o personas mayores, todas saben algo y tienen experiencias. Tener grupos tan diversos fue un reto, pero también me nutrió mucho como educadora. Otro desafío fue integrar y aprender a comunicar temas de equidad de género e inclusión con las y los participantes. Crear, junto con vecinas y vecinos, jardines polinizadores en espacios públicos, fue una experiencia desafiante, pero muy enriquecedora e inolvidable.*

Amaranta Gallardo, Coordinadora de curso Jardines para la Vida.

Educadora Ambiental, Centro de Cultura Ambiental Ecoguardas, Sedema.

## El futuro que nos mueve

Para el año 2024, el proyecto Jardines Polinizadores se propone alcanzar las siguientes metas:

### Más mujeres polinizadoras

El proyecto se propone formar y capacitar al menos 2 mil 500 mujeres y hombres que se especialicen en polinización en todas las alcaldías de la Ciudad de México. El objetivo es que instalen y promuevan jardines polinizadores, además de que comuniquen su función e importancia a las y los habitantes de la ciudad.

### Más jardines que dispersen la vida por la ciudad

Para el año 2024, el proyecto se plantea la instalación de más de 3 mil jardines polinizadores como parte del Reto Verde convocado por el Gobierno de la Ciudad de México, así como la plantación de más de 100 mil plantas que brinden alimento y refugio a animales polinizadores.

### Un “Día de la Jardinería Ambiental” reconocido y apreciado por la ciudadanía

El proyecto se propone hacer del *Día de la Jardinería Ambiental* en la Ciudad de México, 5 de octubre de cada año, una fecha reconocida



y conmemorada por las y los habitantes de la ciudad, las organizaciones civiles, las instituciones, así como por todos los niveles de gobierno, con la finalidad de sensibilizar a la opinión pública respecto al tema, y destacar la necesidad de seguir impulsando estrategias y acciones conjuntas en la materia.

### **Aliadas y aliados: multiplicadores informados y orientados**

El proyecto se ha fijado la meta de brindar asesoría a las alcaldías de la Ciudad de México, empresas e instituciones interesadas en implementar jardines polinizadores en sus respectivos ámbitos y demarcaciones. Nos proponemos contar con aliadas y aliados multiplicadores del proyecto que cuenten con la información y las

recomendaciones necesarias para promover la preservación de las especies polinizadoras en sus espacios.

### **Corredores de jardines polinizadores por la ciudad**

Al finalizar la administración actual, el proyecto habrá establecido en la ciudad una red de corredores de polinización que incrementarán la conectividad entre las aéreas verdes urbanas y los entornos naturales y rurales ubicados a las orillas de la urbe, lo cual permitirá la alimentación, reproducción y dispersión de las especies polinizadoras por la ciudad.

### **Mayor investigación científica sobre el tema de la polinización**

El proyecto ha trazado el objetivo de promover la investigación científica sobre el tema de la polinización, especialmente en el contexto de la Ciudad de México, lo que propiciará la generación de conocimiento útil para la toma de decisiones.

### **Generaciones de mujeres jardineras con apoyo y fortalecidas**

El proyecto propone dar seguimiento y apoyar el desarrollo de mujeres polinizadoras que pertenecen a generaciones anteriores, brindándoles capacitación, asesoría y soporte para buscar alternativas laborales, lo que les permitirá obtener ingresos por su actividad de jardinería.



*El curso de Mujeres polinizadoras para mí fue una experiencia de vida y me cambió en muchos sentidos. Entendí la necesidad de empezar a buscar en nuestros jardines, además de belleza, la oportunidad de generar beneficios ambientales; y comprendí que cada semilla que ayudamos a germinar, es una cuna de vida. ¡Quedé enamorada de la naturaleza! Además, formamos una red muy bonita entre compañeras que conservamos hasta la fecha. Actualmente, planeamos desarrollar juntas un proyecto productivo.*

**Gabriela Peña, Mujer polinizadora.**  
1ª Generación.

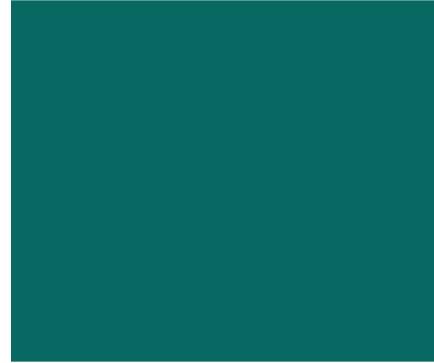
*Habitante de la alcaldía Tláhuac,*  
*Ciudad de México.*

También, el proyecto realizará acciones encaminadas a consolidar la Comunidad de Mujeres Polinizadoras como un espacio de reencuentro, convivencia, profundización y actualización de aprendizajes para las mujeres jardineras.

### Una ciudadanía comprometida con la vida

Jardines Polinizadores plantea lograr que la ciudadanía respete y cuide la flora y fauna que participa en la polinización, mediante la continuidad y la creación de nuevas actividades educativas que destaquen su importancia y promuevan su cuidado.

Como parte de este conjunto de actividades, el proyecto propone organizar un concurso de jardines polinizadores en la ciudad; promover exposiciones fotográficas con las imágenes ganadoras del concurso; fomentar la participación de sus integrantes en espacios de aprendizaje y comunicación como congresos y foros; y crear y difundir publicaciones sobre el proyecto.



**¡Conéctate con la naturaleza!**

**Mayores informes**

**Dirección General del Sistema de Áreas Naturales Protegidas y Áreas de Valor Ambiental (Dgsanpava)**

**Dirección:** Av. Constituyentes s/n, 1ª sección del Bosque de Chapultepec, Miguel Hidalgo, Ciudad de México.

**Teléfono:** 55 5271 0609 ext. 101 y 110

**Dirección General de Coordinación de Políticas y Cultura Ambiental (Dgcpca)**

**Dirección:** Calle Plaza de la Constitución #1 Colonia Centro (Área 1), Alcaldía Cuauhtémoc, 5to piso.

**Teléfono:** 55 5278 9931 ext. 6852



## Reconectamos la ciudad con la naturaleza

**Jardines Polinizadores** es uno de los 13 programas y proyectos prioritarios que impulsa la Secretaría del Medio Ambiente (Sedema) del Gobierno de la Ciudad de México.

En conjunto, los programas y proyectos buscan reconectar a la Ciudad de México con su naturaleza, y mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Se trata de traer la naturaleza de regreso a la ciudad, de cultivarla en todo lugar posible, de buscar oportunidades para conservarla y restaurarla creativamente, de reconciliarnos con ella y hacerla nuestra compañera permanente. Porque la ciudad también es su casa, y la naturaleza en sus calles, parques, montañas y pueblos es sinónimo de salud y bienestar.

Los programas y proyectos prioritarios de la Sedema son:

1. **Altépetl:** conservamos el corazón natural y rural de la ciudad
2. **Cosecha de Lluvia:** hacemos de la lluvia un sustento para la vida
3. **Reto Verde:** sembramos vida, disfrute y bienestar
4. **Basura Cero:** creamos una ciudad libre de basura
5. **Restauración de Ríos:** recuperamos las venas azules de la ciudad
6. **Cambio Climático:** reducimos las causas y los impactos del cambio climático en la ciudad
7. **Zoológicos de la Ciudad de México:** aseguramos el futuro de la vida silvestre
8. **Bienestar Animal:** protegemos la vida de los animales de compañía
9. **Conservación de la Biodiversidad:** cuidamos la riqueza natural de la ciudad
10. **Jardines Polinizadores:** cultivamos oasis que dispersan la vida
11. **Calidad del Aire:** mejoramos la calidad del aire y protegemos la salud de la población
12. **Infraestructura Verde:** construimos con la naturaleza una vida mejor
13. **Conservación de Chinampas y Humedales:** cuidamos la zona lacustre de la ciudad

## Construimos una ciudad que inspira

Los 13 programas y proyectos prioritarios de la Sedema buscan transformar y convertir a la ciudad en un ejemplo de sustentabilidad y bienestar. Construimos una Ciudad de México decidida a cambiar y a conquistar su futuro, donde sus habitantes recuperen y reconstruyan sus espacios. Creamos una urbe que se dirige firme hacia el futuro que ha elegido, que supera sus apuros y complejidades, y cuida todas las formas de la vida; una ciudad que anima e inspira, que nos llena de esperanza y es nuestra.

## Creamos desde hoy un futuro mejor

Cambiar nuestro mañana implica hacer cosas desde hoy. Los programas y los proyectos prioritarios de la Sedema son 13 iniciativas que permiten a las y los habitantes de la Ciudad de México y a su gobierno, construir un presente y un futuro de sustentabilidad y calidad de vida. Hoy creamos el futuro que deseamos, el que nos reconcilia con la naturaleza y con nosotras y nosotros mismos, el que viste de verde a la ciudad y mejora nuestras vidas. Hoy creamos un futuro que ya empezó.

## Mayores informes

Secretaría del Medio Ambiente

Redes sociales

[sedema.cdmx.gob.mx](http://sedema.cdmx.gob.mx)



Secretaría del Medio Ambiente



@SEDEMA\_CDMX



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL  
MEDIO AMBIENTE