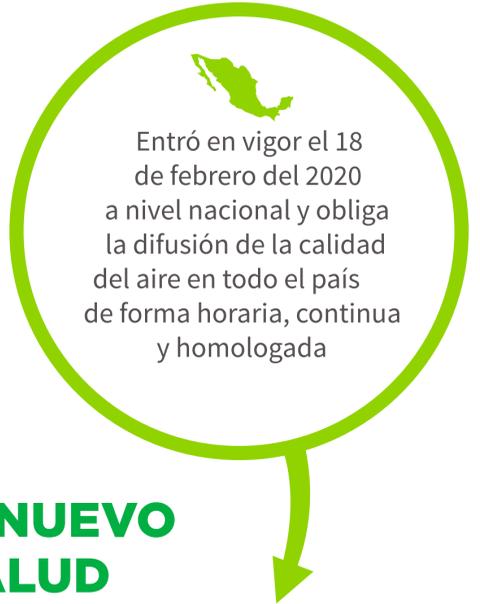


# ¿QUÉ ES EL NUEVO ÍNDICE AIRE Y SALUD?



Es un indicador sobre la condición de los contaminantes en el aire. Su uso, permite orientar a la población sobre las actividades que se pueden realizar al aire libre bajo distintas concentraciones de contaminantes en el aire



Entró en vigor el 18 de febrero del 2020 a nivel nacional y obliga la difusión de la calidad del aire en todo el país de forma horaria, continua y homologada

## QUE COMUNICA EL NUEVO ÍNDICE AIRE Y SALUD

Con colores se muestra cuando la calidad del aire es buena, aceptable, mala, muy mala, o extremadamente mala y, según el caso, hay recomendaciones en materia de riesgo a la salud



El nuevo índice mostrará un mayor número de días con mala, muy mala y extremadamente mala calidad del aire. Esto ocurrirá porque el nuevo índice busca informar con mayor anticipación la recomendación de evitar la exposición al aire contaminado

### Nivel de Riesgo a la Salud

Bajo	Moderado	Alto	Muy alto	Extremadamente alto
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimos o nulos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas muy sensibles puede experimentar síntomas respiratorios</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tienes una enfermedad respiratoria o cardíaca, se puede agravar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas sensibles puede experimentar síntomas como estornudos, tos, ardor de ojos, entre otros</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tienes una enfermedad respiratoria o cardíaca, se puede agravar</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resto de la población pueden presentar síntomas después de estar expuesto mucho tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toda la población puede experimentar síntomas como estornudos, tos, ardor de ojos, entre otros</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tienes una enfermedad respiratoria o cardíaca, se puede agravar</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La gravedad de los síntomas aumenta después de estar expuesto mucho tiempo al aire libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tienes una enfermedad respiratoria o cardíaca, se puede agravar</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toda la población puede presentar síntomas más graves, incluyendo falta de aire y dolor en el pecho</li> </ul>

**\*Población sensible:**  
Tiene mayor probabilidad de tener efectos negativos en la salud por la exposición a contaminantes atmosféricos e incluye a niñas y niños, personas con enfermedades cardiovasculares y/o respiratorias, adultos mayores de 65 años, mujeres embarazadas y personas que requieren atención especial debido al tipo de actividad que realizan

### Recomendaciones

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disfruta las actividades al aire libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas sensibles* deben evitar realizar ejercicio físico vigoroso al aire libre</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resto de la población puede disfrutar de las actividades al aire libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas sensibles* deben evitar realizar ejercicio físico moderado a vigoroso al aire libre</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resto de la población debe reducir las actividades físicas vigorosas al aire libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas sensibles* deben evitar realizar cualquier actividad física al aire libre y mantenerse en interiores.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resto de la población debe evitar realizar ejercicio moderado a vigoroso al aire libre.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acude a tu Unidad de Salud en caso de presentar síntomas respiratorios o cardíacos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recomienda a toda la población permanecer en espacios interiores</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acude a tu Unidad de Salud en caso de presentar síntomas respiratorios o cardíacos.</li> </ul>
--	---	--	---	---

Puedes consultar el Índice AIRE Y SALUD en

[aire.cdmx.gob.mx](http://aire.cdmx.gob.mx)
 App AIRE
 @Aire\_CDMX
 55 5278 9931 ext. 1



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA